

100%  
*Convivial*

100%  
*Mental*

Édition  
**2019**

100%  
*Partage*

# FÊTE DU SPORT

100%  
*Équilibre*

100%  
*Engagement*

Programme  
détaillé  
sur [seyssins.fr](http://seyssins.fr)



**SEYSSINS**  
**29 juin**  
**9h/13h**

 Espace sportif  
Jean-Beauvallet

# Programme

## Des animations de 9h à 13h

Les associations sportives seyssinoises vous font découvrir leurs disciplines respectives.

Volley-ball, rugby, football, cyclisme, roller, course à pied, judo, tennis, badminton, tennis de table, escrime, gymnastique... il y en aura pour tous les goûts et tous les âges !

## Des conférences

### À partir de 10h

#### LES BIENFAITS DU SPORT ET LA SANTÉ

Par **Stéphane Douteleau**, maître de conférences et cardiologue au CHU de Grenoble Alpes.

#### LA NUTRITION

Par **Peggy Ardissonne**, diététicienne à Seyssins.

## Des expositions

#### 10 ANS DE SPORT SUR LA COMMUNE

Photos reportage de **René Rostaing**, correspondant local de presse – Vernissage à 11h30.

#### EXPOSITION SUR LE SPORT-SANTÉ

+ Animations virtuelles proposées par le département de l'Isère.

#### STAND DE LIVRES, REVUES ET DVD

Par la bibliothèque municipale Lucie-Aubrac.

## Buvette et petite restauration

Organisées par l'Union des Associations Seyssinoises. Les recettes seront entièrement reversées à la délégation Isère de l'association humanitaire Action contre la faim.



En présence de Margot Holaind, sportive de haut niveau du club UA Seyssins Volley-ball, marraine de l'événement.



**Le + Jeudi 27 et vendredi 28 juin la fête du sport c'est dans les écoles de la ville.**

*Participez à plusieurs activités et repartez avec une récompense !*

