

## Courir à Seyssins Seyssinet : rapport moral 2021

Chers adhérents, chers partenaires des mairies de Seyssins, de Seyssinet-Pariset, de l'UAS et de l'OMSA,

Tout d'abord, je tiens à vous remercier tous pour votre présence. L'Assemblée Générale est habituellement un moment d'échanges sur le fonctionnement et les objectifs de l'association, mais aussi, dans l'esprit de Courir à Seyssins Seyssinet, de passer un bon moment ensemble. L'amélioration de la situation sanitaire actuelle nous permet cette année de la réaliser en présentiel, ce que nous n'avions pas pu faire l'année dernière.

Si notre association a perdu des adhérents en 2020 dans le contexte très particulier dû à l'épidémie de Covid-19, le nombre d'inscrits est redevenu à ses valeurs antérieures en 2021 avec 158 inscrits en fin d'année. Comme l'année dernière, ces adhérents se répartissent essentiellement entre Seyssins (32%), Seyssinet-Pariset (17%), et Grenoble (18%). En revanche, la proportion d'adhérentes a baissé en 2021 avec 35% contre 43 % fin 2020. La part des femmes diminue depuis quelques années si on compare aux valeurs historiques de l'association.

Comme les années précédentes, nous avons souhaité interroger les adhérents au travers d'un sondage anonyme, afin de connaître les avis, remarques, et suggestions de chacun sur notre fonctionnement. Les conclusions présentées lors de cette Assemblée Générale serviront de feuille de route 2022 pour l'action du futur Conseil d'Administration.

Nous nous sommes d'ailleurs appuyés sur le sondage de l'an dernier pour proposer de nouveaux entraînements sur cette saison 2021 - 2022. En effet, la séance de fractionné dans les Vouillants mise en place l'année dernière de manière bénévole grâce à l'engagement de Marc et de Vincent Mailloucheau, a rencontré un vrai succès auprès des adhérents. C'est ce qui nous a poussé à recruter un coach professionnel pour l'année 2021 - 2022 qui propose chaque mercredi des séances de fractionné en côtes ou microcircuits. Afin de diversifier l'offre, nous avons également mis en place depuis septembre dernier une séance de PPG le lundi midi au stade Beauvallet de Seyssins, qui a également trouvé son public.

Malgré la situation sanitaire, tous les entraînements proposés à la rentrée 2021 ont pu être maintenus et les sorties skating du week-end lancées par Marc en début d'année font des adeptes parmi les CA2S. De nombreux événements organisés par CA2S ont pu avoir lieu comme le week-end trail en juin dans le Diois, la soirée au fort de Comboire avant les vacances d'été, la soirée de rentrée du club en septembre ou encore la célèbre BloodRunners le 31 octobre 2021. Malheureusement l'évolution de la situation sanitaire ne nous a pas permis de maintenir la soirée de Noël prévue en décembre 2021, nous espérons pouvoir la faire en 2022.

Malgré un nombre de participants en baisse, la course des Blood Runners a été un succès une fois encore cette année grâce à l'investissement de toute l'équipe en charge de son organisation, des bénévoles du don du sang, des monstres, au soutien des communes de Seyssins et de Seyssinet, et bien sûr grâce aux coureurs venus affronter leurs peurs dans le célèbre bois des Vouillants.

Enfin, la situation financière de l'association demeure satisfaisante : le montant de l'adhésion a légèrement augmenté pour la « formule complète » (60 € pour les inscriptions individuelles, 100 € pour les couples), ainsi que pour la formule « loisirs » (de 20 € à 25 €). Cette année encore, pour les nouveaux adhérents qui le souhaitent, l'association a pris en charge la moitié du prix des T-shirts techniques au nom du club.

En comptant les membres du Conseil d'Administration, de l'équipe d'organisation de la course des Blood Runners, et les coachs, ce sont une vingtaine de personnes qui ont consacré tout au long de l'année bénévolement beaucoup de leur temps à la vie de l'association : un grand merci à eux, et aussi à vous tous pour votre aide et votre participation lors des événements que nous organisons.

A Seyssins, le 28 février 2022

Le Président

